

## Curtograma

ANDRADE, S. Teoria e Prática de Dinâmica de Grupo – Jogos e Exercícios. SP: Casa do Psicólogo, 2010, p.51-53

### Objetivo

Promover conhecimento mútuo, integração e descontração, e autoco-nhecimento.

### Material

Papel formulário, caneta ou lápis.

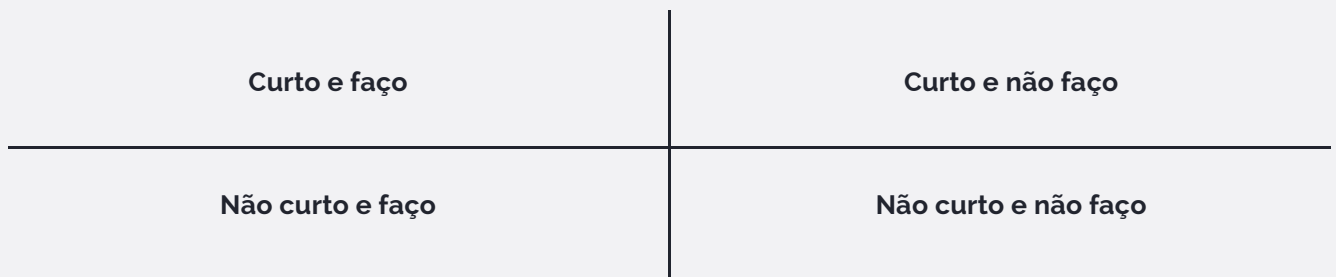
### Número de Participantes

Mínimo: **06** Máximo: **25**



## Procedimentos

1. Distribua uma folha em branco para cada participante e desenhe num quadro ou flip-chart a seguinte imagem:



Se preferir utilize o modelo a seguir.

2. Distribua o formulário para cada participante e solicite que preencham os espaços em branco com, no mínimo, 6 tópicos para cada quadrante. Eles devem considerar coisas do dia-a-dia e também fatos isolados. Defina um limite de tempo para este primeiro momento, se achar necessário.
3. Após o preenchimento os participantes se distribuem em pares ou pequenos grupos para socializarem seus curtogramas. Os participantes poderão também preencher seus quadrantes com novas atividades conforme surjam nos relatos.
4. Ao final pergunte ao grupo como se sentiram e o que a atividade acrescentou. O exercício estimula a empatia entre os participantes sensibilizando-os para trabalhos em conjunto.



## Curtograma

(ANDRADE, S. Teoria e Prática de Dinâmica de Grupo – Jogos e Exercícios. SP: Casa do Psicólogo, 2010, p.51-53)

**Curto e faço**

**Curto e não faço**

**Não curto e faço**

**Não curto e não faço**