

Caixinha de Surpresas

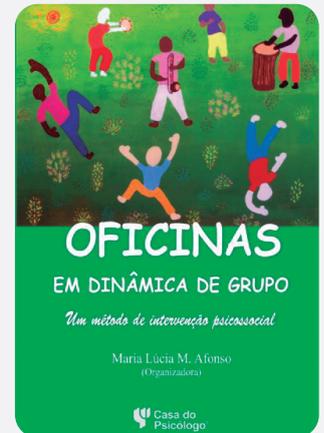
(AFONSO, M. Oficinas em Dinâmica de Grupo, p.162. SP: Casa do Psicólogo, 2010)

Descrição

Trata-se de uma atividade simples que pode ser adaptada a diversos temas/questionamentos dos participantes. No contexto de orientação vocacional/profissional essa atividade pode servir para um primeiro levantamento de questionamentos dos participantes acerca do mundo do trabalho, profissões etc.

Exemplos

1. Quais situações no seu cotidiano levam você a refletir sobre a vida profissional /curso de Graduação?
2. Quais informações sobre cursos/profissões você ainda não conseguiu encontrar e que te ajudariam neste momento?



Atividade

1. Cada pessoa escreve um tipo de problema ou "dilema" que gostaria de discutir no grupo, sem colocar o seu nome. Os "bilhetinhos" são colocados em uma caixa e misturados.
2. Cada participante retira aleatoriamente um dos bilhetes e responde a ele dizendo o que faria ("se fosse eu") caso estivesse no lugar da pessoa ou enfrentasse o mesmo tipo de problema. Discute-se.
3. O grupo faz um levantamento dos tipos de problemas e soluções que mais apareceram e sua relação com a vida dos participantes.

Recomendação

Recomendamos a leitura do livro **Oficinas em Dinâmica de Grupo: Um método de intervenção psicossocial**, de onde retiramos essa atividade:

Os autores apresentam oficinas realizadas em intervenção psicossocial e ao final apresentam um glossário de técnicas utilizadas nas oficinas. Que tal 49 técnicas de dinâmica de grupo para acrescentar ao seu banco de ideias? Vale a pena!